

Bike: Serfaus-Arrezjoch**A Saumnaungruppe**

Arrezjoch 2.587 m

2.063 Hm**43,300 km****04:31:00 h**

Anfahrt: Von Landeck Richtung Reschenpass. Ca. 1 km nach Prutz auf den Parkplatz der Raststation bei der Abfahrt nach Ried.
Parkplatz: P Raststation Ried
ÖPNV: -
Verkehrsamt: Serfaus www.serfaus.at
Ausrüstung: Standard-Bikeausrüstung
Hütten: Lawensalpe, unbewirtet.
Wasser: Bäche und Restaurant

Karten: freytag&berndt WK 253 1:50.000
Literatur: -
Jahreszeit: Sommer bis Herbst
Start Bike: Raststation
Gasthäuser: Bergstation Lazid, Kölner Hütte und diverse im Umfeld.
Stand vom: 25.08.2007
Markierung: teils Bikerouten-Schilder

Anforderung: Die lange Auffahrt ist streckenweise steil. Die Schiebepassage zur Lawensalpe anspruchsvoll. Von Lazid zum Arrezjoch kann der Belag bei Feuchtigkeit die Reifen regelrecht ansaugen.

Charakter: Grandios-extreme Tour zu den Fast-Dreitausendern der Saumnaungruppe. Gleich zu Beginn ein Trial zum Aufwärmen, dann eine steile Auffahrt, gefolgt von einer gemächlichen Bergumrundung. Zur Abwechslung eine extreme Schiebepassage, in deren Folge sich eine endlose Schotterpiste vorbei an der Bergstation bis zum Arrezjoch schraubt. Zur Belohnung gibt es einen 1800-Höhenmeter-Schotterdownhill mit einem weiteren 300-Meter-Waldtrial-Downhill. Wer will da widerstehen?

Aufstieg: Mit 3 Leuten meiner DAV-Sektion Oy/Allgäu starten wir gemütlich vom Parkplatz, fahren Inn-aufwärts inklusiver kurzer Schiebepassagen zum Aufwärmen und erreichen bald die historische Römerbrücke. Per Trial wird diese befahren hinab nach Tschuppach. Dort erwartet uns die nächste Überraschung: steile Schotterrampe nach Stadlwies, aber machbar. Zum Erholen zuerst ein Stück Teerstrasse Richtung Serfaus, bald aber wieder auf schönster Forstpiste langsam Höhe gewinnend durch den Bodenwald. Unterwegs ein spektakulärer Ausblick: Hunderte von Metern fast senkrecht unterhalb liegt der Inn. Bald zieht die Piste wieder an und wechselt abrupt in einen sehr schmalen und steilen Bergpfad. Aber da müssen wir durch. Die Lawensalpe ist bald erreicht; wieder in den Sattel und die nächste steile Piste aufwärts. In der Bergstation Lazid machen wir erst mal ne Stunde Rast, die brauchen wir aber auch. Alle sind willens (mehr oder weniger freiwillig) weiter zu fahren. Über Schneid flott hinab zur Furt des Boderbaches. Kurzer Dusche für die Füße und weiter mit Schwung hinauf zum Arrezjoch. Dort pfeift der Wind. Wir ziehen uns um und nehmen die endlose Piste bis zur Kölner Hütte unter die Stollen. Gleich vorbei an den hässlichen Touri-Gebäuden und rein in die nächste Schotterpiste bis Serfaus. Dort steht eine sehr gemütliche Kaffeepause an, um uns körperlich und geistig zu erholen. Denn das Abschluß-Highlight erfordert wieder volle Konzentration. Zuerst im Rennrad-Stil 300 Höhenmeter auf schönsten Serpentinaen. Mit nahtlosem Übergang weitere 300 Hm auf genialen Wald-Trial-Serpentinaen. Wie für Biker gebaut. Wir hatten mächtig Spaß!

Abstieg: -

WW-Nr	km	Standort	Bikezeit	Hm	Wegbeschreibung	Untergrund
1	0,000	P Raststätte Ried	00:00:00	876	Vom P Richtung Dorf rollen. An der Kreuzung rechts über die Brücke und sofort links der Bike-Beschilderung "Römerbrücke" folgen.	Teer
2	2,080	Abzweig Brücke	00:06:40	898	Nach Rechtskurve und kleiner Abfahrt vor dem Brückchen geradeaus auf dem Fußweg. Nun immer diesem Hauptweg folgen Richtung "Römerbrücke". Zwischendurch in Serpentinaen bergauf und später wieder bergab schieben.	Teer
3	6,350	Untertösens / Wanderkarte	00:25:00	930	An der großen Wanderkarte kurz vor der Brücke halb rechts den Treppenpfad hoch. Dem Trial über die Römerbrücke folgen. Später auf Wiesenweg geradeaus.	Schotter / Pfad
4	7,250	Tschuppach	00:07:00	935	An der Weggabelung bei der alten Innbrücke rechts zum Ortsanfang. Nach ca. 250 Meter vor den ersten Häusern scharf rechts auf die steile Schotterpiste nach "Serfaus, Stadlwies, Weg Nr.15"	Schotter
5	9,360	Stadlwies	00:23:00	1.200	Einmündung Teerstrasse links bergauf.	Teer
6	10,020	Abzweig Lawensalpe	00:06:40	1.310	Weggabelung nach scharfer Linkskehre: links einbiegen "Lawensalpe, Rieserweg", durch Schranke durch.	Schotter
7	12,360	Wegedreieck	00:19:40	1.492	weiter geradeaus "Lawensalpe Weg Nr. 5a"	Schotter
8	14,440	Weggabelung	00:17:20	1.592	rechts bergauf "Lawensalpe Weg Nr. 5a"	Schotter
9	15,780	Weggabelung	00:13:40	1.742	rechts bergauf und nach 150 Meter links auf den Pfad zur Lawensalpe: schieben bis zur Wiese. Diese bergauf am Stadel vorbei überqueren. Links hinter der Kuppe liegt die Alpe.	Pfad
10	16,540	Lawensalpe	00:19:00	1.920	Der Schotterpiste bergauf folgen	Schotter
11	18,560	Weggabelung	00:27:20	2.246	links bergauf zur Bergstation. An der nächsten Gabelung rechts zur Station	Schotter
12	19,430	Bergstation Lazid	00:09:40	2.350	Einkehrmöglichkeit. Danach zurück zur letzten Gabelung und dort rechts bergab und dann wieder bergauf bis zur nächsten Station im Sattel.	Schotter
13	20,800	Scheid	00:10:20	2.436	Piste weiter folgen und bald bergab zum Bach.	Schotter
14	21,730	Furt	00:03:40	2.340	Bach durchqueren und wieder bergauf	Schotter
15	23,930	Arrezjoch	00:24:00	2.587	Ziel erreicht. (Hier könnte man noch links hoch zur Bergstation Pezid: sehr steil und extreme Wasserrinnen, aber tolle Aussicht oben). Zurück bis Wegedreieck vor Lazid.	Schotter
16	26,140	Furt	00:03:40	2.340		Schotter
17	27,060	Scheid	00:10:20	2.436		Schotter
18	28,240	Bergstation Lazid	00:03:00	2.350	Geradeaus bergab.	Schotter

Kürzel: km = Kilometer, Hm = Höhenmeter, li = links, re = rechts, Ri = Richtung, Alt= Alternative, P= Parkplatz

Tour-Nr: 2-20

Copyright: Harry Conrad / www.bikeandhike.de / info@bikeandhike.de

Seite: 1 von 2 / 01.09.2007

Alle Angaben dieser Tour sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird hiermit nicht gegeben; eine Haftung für die Inhalte ausgeschlossen. Die Verwendung der Informationen erfolgt auf eigenes Risiko.

Bike: Serfaus-Arrezjoch**A Saumnaungruppe**

Arrezjoch 2.587 m

2.063 Hm**43,300 km****04:31:00 h**

19	23,400	Weggabelung (Lawens)	00:02:00	2.246	An der Einmündung der Lawanspiste links bergab.	Schotter
20	31,250	Kreuzung Nähe K.Hütte	00:05:20	1.932	Geradeaus bergab, links die Sportalm liegen lassen und die erste Abzweigung NACH Sportalm links. Der Hauptpiste immer folgen.	Schotter/Teer
21	33,190	Weidegatter	00:05:20	1.740	geradeaus weiter nach Serfaus Weg Nr. 9. Bei den ersten Häusern (Freibad) rechts bergab.	Schotter/Teer
22	35,810	Kirche Serfaus	00:05:40	1.429	vor der Kirche links und weiter durch den Ort bis zum Cafe beim Parkplatz/Kletterwand	Teer
23	36,430	Cafe	00:02:00	1.427	Einkehrmöglichkeit. Dann wenige Meter zurück und links das Sträßchen bergab "Serfaser Feld, Frauns".	Teer
24	38,050	Wegedreieck	00:04:00	1.315	rechts bergab "Frauns".	Teer
25	39,820	Serfauser Feld	00:03:20	1.050	geradeaus in die Wiese fahren, dann links halten und dem Pfad in den Wald "Ried" folgen.	Pfad
26	41,130	Einmündung Auffahrtsstrecke	00:09:00	895	links auf den von der Anfahrt bekannten Weg, kurz darauf auf die Teerstrasse und nach links zurück nach Ried.	Pfad/Teer
27	43,300	P Raststätte Ried	00:04:20	876		

Kürzel: km = Kilometer, Hm = Höhenmeter, li = links, re = rechts, Ri = Richtung, Alt= Alternative, P= Parkplatz

Copyright: Harry Conrad / www.bikeandhike.de / info@bikeandhike.de

Tour-Nr: 2-20

Seite: 2 von 2 / 01.09.2007

Alle Angaben dieser Tour sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird hiermit nicht gegeben; eine Haftung für die Inhalte ausgeschlossen. Die Verwendung der Informationen erfolgt auf eigenes Risiko.